

## **NORME DI COMPORTAMENTO PER IL CONTENIMENTO DEL CONTAGIO DA COVID-19**

Si raccomanda l'affissione in sede e la diffusione capillare del presente documento.

1. lavare e disinfettare spesso le mani;
2. evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. evitare abbracci e strette di mano;
4. quando possibile, mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;
5. coprire bocca e naso se si tossisce o starnutisce, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie;
6. evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, ricorrendo a prodotti usa e getta;
7. non toccare il proprio viso, occhi, naso e bocca con le mani;
8. non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
9. pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool;
10. In presenza di altre persone, utilizzare la mascherina come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie.